

#### ۴۰ - انجام تکالیف عبادی (ارتباط با خدا با محوریت نماز)

**آیه:** أَتْلُ مَا أُوحِيَ إِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ (عنکبوت/۴۵)

**ترجمه:** آنچه را از این کتاب به تو وحی شده تلاوت کن! و نماز را با شرایط لازم بخوان؛ بی‌تردید نماز بازدارنده از گناهان بزرگ پنهانی و گناهان بزرگ آشکار است، همانا یاد خداوند اثری بزرگ‌تر از دیگر آثار نماز است، و خدا آنچه را انجام می‌دهید می‌داند.

#### ۴۱ - صبر و استقامت

**آیه:** إِنْ الَّذِينَ قَالُوا رَبُّنَا اللَّهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوا تَتَنَزَّلُ عَلَيْهِمُ الْمَلَائِكَةُ أَلَّا تَخَافُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَابْشُرُوا بِالْجَنَّةِ الَّتِي كُنتُمْ تُوعَدُونَ (فصلت/۳۰)

**ترجمه:** یقیناً آنان که گفتند پروردگار ما فقط الله است، سپس در میدان تبلیغ توحید و عمل به خواسته‌های خداوند ایستادگی کردند، و هر حادثه و رنجی را در این راه به جان خریدند فرشتگان هنگام مرگشان بر آنان نازل می‌شوند و می‌گویند: از سرنوشت آینده خود ترسید و اندوهگین نباشید، شما را به بهشتی که وعده‌تان دادند بشارت باد!

#### ۴۲ - علم آموزی

**آیه:** أَمَّنْ هُوَ قَانِثٌ لَّئِيلٍ سَاجِدًا وَ قَائِمًا يَحْذَرُ الْآخِرَةَ وَ يَرْجُوا رَحْمَةً رَبِّهِ فَلْهَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ أُولُوا الْأَلْبَابِ (زمر/۹)

#### ۳۸ - عدم اعتماد به دشمنان

**آیه:** وَ لَا تَوَكَّلُوا إِلَى الَّذِينَ ظَلَمُوا فَتَمَسَّكُمُ النَّارُ وَ مَا لَكُم مِّنْ دُونِ اللَّهِ مِنْ أَوْلِيَاءَ ثُمَّ لَا تُنصَرُونَ (هود/۱۱۳)

**ترجمه:** و به ستمکاران اعتماد و میل قلبی و عملی نداشته باشید! که آتش دوزخ به شما خواهد رسید، و در آن حال شما را در برابر خداوند هیچ سرپرستی نخواهد بود، و یاری هم نمی‌شوید.

#### بخش اول: رفتارها

#### فصل هفتم: رفتارهای مطلوب فردی

#### ۳۹ - اصلاح و خودسازی (تهذیب نفس)

**آیه:** يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَلْتَنظُرْ نَفْسٌ مَّا قَدَّمَتْ لِغَدٍ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ ﴿۱۸﴾ وَ لَا تَكُونُوا كَالَّذِينَ نَسُوا اللَّهَ فَأَنسَاهُمْ أَنفُسَهُمْ أُولَٰئِكَ هُمُ الْفَاسِقُونَ ﴿۱۹﴾ (حشر/۱۸-۱۹)

**ترجمه:** ای مؤمنان! خدا را اطاعت کنید و از محرماتش بپرهیزید، هر کسی باید با دقت بنگرد که برای فردایش چه چیزی پیش فرستاده، از خداوند پروا کنید! هر آینه خدا به آنچه انجام می‌دهید آگاه است ﴿۱۸﴾ و مانند کسانی نباشید که خدا را فراموش کردند، پس او هم به کیفر خدا فراموشی آنان را دچار خودفراموشی کرد، اینان گنهکار و نافرمانند ﴿۱۹﴾